

このセミナーは、力動的心理療法に関心があって、日々の心理的支援にそれを活かしたいと考えているものの、どのように始めてよいかわからない臨床実践者のための基礎講座です。講師は精神分析的心理療法の経験豊かな臨床家で、初心者にとにかくわかりやすく丁寧に、日々の臨床実践に即した形で力動的心理療法の考え方を伝えることを心がけます。大学院に進学できなかった方、大学院で十分な臨床訓練を積みなかった方、あるいは、他の心理支援をやってきたものの力動的心理療法に関心が出てきたという方などにお勧めです。ぜひ、受講をご検討ください。

セミナーは2年課程になっています。1年目は、心理療法のすべてはここから始まる「アセスメント」と「心理面接構造の基礎」を学びます。2年目は、それを基に実践を理解するための「力動的心理療法の基礎知識」と「ケース理解」です。セミナーは全48回の2年課程となっており、仕事をしながら学習する方のために毎月第2、第3月曜日の19:30～21:00に開講されます(一部、20:00～21:30)。2年目の「ケース理解」を除き、それぞれ単独で受講可能です。「ケース理解」はそれまでの学習を実践に活かすものですので、それ以外の3つの講座を履修済みの方、あるいは、履修中の方のみが参加することができます。すべての講座の単位を終えた方には、当協会の「力動的カウンセラー講座(初級)修了証」を発行いたします(修了証を取得するためには、今回、2講座同時受講が必要です)。

当協会では、より専門的な学習をしたい方のために、有料動画コンテンツ(70講座以上)も用意しています。そちらと合わせて学習していただくとより効率が上がります。

【受講料】

50,000円/1講座
84,000円/2講座
お振込後、参加者都合の返金には対応していません。
修了証を取得するためには、今回、2講座同時受講が必要です。

わかりやすい、面白い話、そして役にたつ

JFPSP 力動的カウンセラー 講座(初級)

2年コース

本気でこれから
はじめたい方のための
心理療法スタートアップ
超基礎講座

【お申込み方法】

- ・以下のリンク
(<https://forms.gle/LskWieXxhvTYPFtg7>)、
あるいは右下のQRコードより申込みフォームを利用してご登録ください。
- ・質問等も、同じフォームよりお寄せください。
- ・参加費のお振り込み先は申込み後に、zoomのURLは振込後のセミナー開始直前にメールにてお知らせします。



※2つの講座のシラバスは、受講を検討されている方に個別に配布しています。シラバスが必要な方は、info@jfsp.orgまでご請求ください(お名前、ご所属先、資格をお知らせいただく必要があります)。

「本気でこれからはじめたい方のための心理療法スタートアップ超基礎講座」

JFPSP力動的カウンセラー講座（初級）

（2年コース）

◆ 1年目（2023年度）心理アセスメントと心理面接構造の基礎

第2月曜日（全12回）「心理アセスメント」

アセスメントは心理支援のすべての基礎です。アセスメントは、初回面接だけに行われるものではありません。すべての面接過程はアセスメントとその確認、そしてその修正の連続でもあります。この講座では、初回面接のアセスメントのポイントとその方法、継続面接におけるアセスメントとその活用の基礎について学びます。

第3月曜日（全12回）「心理面接を開始するための基礎知識」

心理療法はアセスメントに基づき、どのような構造の中で面接を行うかによって、その後の展開が変わります。面接構造とはどのようなもので、それを作ることにどのような意味があるのでしょうか。それを作らなかった場合に何が生じるのでしょうか。面接構造の具体的な作り方を心理療法実践の倫理と合わせて学びます。

◆ 2年目（2024年度）力動的心理療法の基礎理論とケース理解

第2月曜日（全12回）「力動的心理療法の基礎理論」

力動的心理療法に関する理論は、心のメカニズムについて理論と、実践理論（技法論）に大別されます。心のメカニズムについての理論では、自我や自己、対象関係といった概念の基礎と、発達モデルを学習します。実践理論では、抵抗や転移、関係性といった概念について学びます。「ケース理解」の科目と合わせることで、理論と実践を結びつけます。

第3月曜日（全12回）「ケース理解」

この講座は受講生が持ち回りで自分のケースを発表し、その内容について議論するためのものです。これまで学んできたアセスメント、面接構造、力動的心理療法の基礎理論を具体的に臨床実践に活かすための感性を磨きます。心理療法は実践です。実践はいつも上手に進められるわけではありません。受講生の悩みや迷いを共有し、他の受講生と支え合いながら議論していきます。

※「心理アセスメント」「心理面接構造の基礎」「力動的心理療法の基礎理論」をすべて受講している方が対象です。

受講資格

公認心理師／臨床心理士／医師など、守秘義務を有し、臨床心理学的な業務に従事している、或いはこれから従事しようとする方。或いは近接領域の博士課程を修了または満期退学し、精神分析臨床に関心をおもちの方。
※大学院で心理アセスメントや心理教育の基礎訓練を受けていない公認心理師の方など、臨床実践の基礎訓練が十分でないと感じている方を主な対象としています。

「本気でこれからはじめたい方のための心理療法スタートアップ超基礎講座」

JFPSP力動的カウンセラー講座（初級）

（講師略歴）

原田 美知枝(はらだ・みちえ：原田リハビリ整形外科)

臨床心理士／公認心理師／JFPSP認定精神分析的心理療法家

今井 たよか(いまい・たよか：あるく相談室京都)

臨床心理士／公認心理師／KIPP認定精神分析的心理療法家

共著：「公認心理師の基本を学ぶテキスト16 健康・医療心理学—ウェルビーイングの心理学的支援のために」（ミネルヴァ書房、2022）、「対人関係精神分析の心理臨床—わが国における訓練と実践の軌跡」（誠信書房、2019）ほか

共訳：ルイス・アロン「こころの出会い—精神分析家としての専門的技術を習得する」（金剛出版、2020）ほか

小林 陵(こばやし・りょう：横浜市立大学附属病院)

臨床心理士／公認心理師

共著：「実践 力動フォーミュレーション—事例から学ぶ連想テキスト法」（岩崎学術出版社、2022）

共訳：「精神分析フィールド理論入門—3つのモデルの臨床例から理解する」（岩崎学術出版社、2022）、「精神分析過程における儀式と自発性—弁証法的-構成主義の観点」（金剛出版、2017）

小泉 誠(こいずみ・まこと：甲子園大学心理学部講師／JFPSP監事)

臨床心理士／公認心理師／広島大学大学院教育学研究科修士課程修了／神戸大学大学院博士課程単位満了退学／学校、教育相談の臨床に長年携わる

中西和紀(なかにし・かずのり：あいせい紀年病院／JFPSP理事)

臨床心理士／公認心理師／一般社団法人愛知県臨床心理士会会長(2019—2022)

富樫公一(とがし・こういち：甲南大学文学部教授／TRISP自己心理学研究所ファカルティ／JFPSP代表理事)

臨床心理士／公認心理師／博士(文学)／NAAP精神分析学会Gradiva賞三冠／日本精神分析学会学会出版賞(小此木賞)受賞(2022年)

著書：「当事者としての治療者—差別と支配への恐れ欲望」（岩崎学術出版社、2021）、「The Psychoanalytic Zero: A Decolonizing Study of Therapeutic Dialogues」（Routledge、2020）ほか

山崎孝明(やまざき・たかあき：こども・思春期メンタルクリニック)

1985年生まれ。臨床心理士／公認心理師／博士(心理学)／日本精神分析学会奨励賞 山村賞受賞(2020年)

著書：「精神分析の歩き方」（金剛出版、2021）ほか

安村直己(やすむら・なおき：甲子園大学心理学部教授／JFPSP理事)

臨床心理士／公認心理師

著書：「共感と自己愛の心理臨床—コフォート理論から現代自己心理学まで」（創元社、2016）、「ポストコフォートの精神分析システム理論」（共著・誠信書房、2013）ほか。

共訳：アーネスト・ウルフ「自己心理学入門—コフォート理論の実践」（金剛出版、2004）、ジョセフ・リヒテンバーグ他「自己心理学の臨床と技法—臨床場面におけるやり取り」（金剛出版、2006）、D. M. バーガー「臨床的共感の実際—精神分析と自己心理学へのガイド」（人文書院、1999）

☆受講に際しての諸注意☆

- ・受講時、録音／録画／画面のキャプチャはできません(主催側は録画を行います)。
- ・主催側はセミナー全体を録画します。録画したものの事例を除く講義部分について、1週間ほど参加者に公開する予定です。参加者の発言は、了解いただけない場合は公開動画から削除します。
- ・本講座は事例を扱うため、実名でご参加頂くこととなります。
- ・参加時はプライバシーにご留意ください。子育てや介護等、第三者との同席が必要な場合はイヤフォンをご使用ください。
- ・本セミナーにおける事例にまつわる情報について、SNS等オンライン上で発信したり、秘密保持義務を持たない他者に口外することは厳にお控えください。
- ・ご参加頂く場合、事前に本セミナーの内容について一切口外しない旨、お約束いただく誓約書をご提出いただくこととなります。これに違反した場合、その時点で以降のご受講をお断りし、返金対応も行わないことをあらかじめご了承ください。

受講方法

オンライン(zoom使用)
授業は録画し、授業後約1週間、
事例を除いた部分について受講
者は繰り返し視聴可能とする予
定です。やむなく欠席された方
もご視聴いただけます。

